

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 4 novembre 2024 Au vendredi 8 novembre 2024

		lundi 4 novembre 2024		mardi 5 novembre 2024		jeudi 7 novembre 2024		vendredi 8 novembre 2024	
Déjeuner	Entrée	Céleri rémoulade BIO		Crudités en vinaigrette	49	Carottes râpées BIO	52	Artichaut vinaigrette	90
	Plat principal	Rôti de boeuf sauce châtaignes	148	Emincé de porc BIO laqué		Clafoutis aux brocolis	113	Pavé de saumon à l'échalote	196
	Accompagnement	Quinoa BIO	208	Butternut BIO rôtie		Brunoise de légumes		Pois chiches à la tomate	242
	Fromage	Brie BIO	102	Saint-nectaire AOP	97	Livarot AOP	89	Munster AOP	
	Dessert	Fruit de saison BIO	54	Tiramisu fruits rouges	138	Pomme au four caramélisée	137	Fruit de saison BIO	52
		512		284		391		580	

Menu Auzon (Elémentaire)
Du mardi 12 novembre 2024 Au vendredi 15 novembre 2024

		mardi 12 novembre 2024		jeudi 14 novembre 2024		vendredi 15 novembre 2024	
Déjeuner	Entrée	<i>Radis noir râpé</i>	74	<i>Céleri rémoulade BIO</i>		<i>Velouté aux champignons</i>	
	Plat principal	<i>Sauté de dinde LR</i>	39	<i>Tofu sirocco BIO</i>	232	<i>Filet de perche à la duc</i>	139
	Accompagnement	<i>Crumble de potiron</i>	136	<i>Purée de patates douces</i>	262	<i>Riz créole BIO</i>	235
	Fromage	<i>Yaourt aromatisé BIO</i>	108	<i>Abondance AOP</i>	125	<i>Roquefort AOP</i>	107
	Dessert	<i>Dessert d'ananas caramélisé</i>	88	<i>Fruit de saison BIO</i>	52	<i>Mousse au citron</i>	78
			445		671		559

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 18 novembre 2024 Au vendredi 22 novembre 2024

		lundi 18 novembre 2024		mardi 19 novembre 2024		jeudi 21 novembre 2024		vendredi 22 novembre 2024	
Déjeuner	Entrée	<i>Taboulé vert aux agrumes BIO</i>	100	<i>Chou blanc râpé</i>	66	<i>Velouté de panais au curry</i>	150	<i>Terrine de légumes tricolore maison</i>	90
	Plat principal	<i>Paleron aux aromates</i>	190	<i>Poulet BIO mariné</i>		<i>Quenelles sauce blanche</i>	246	<i>Cassolette de poisson</i>	122
	Accompagnement	<i>Navets mijotés</i>	35	<i>Haricots rouges au jus</i>	196	<i>Riz BIO</i>	214	<i>Poêlée champêtre</i>	61
	Fromage	<i>Sainte-Maure de Touraine AOP</i>	85	<i>Emmental BIO</i>	88	<i>Chaource</i>	86	<i>Fromage blanc battu portion BIO</i>	76
	Dessert	<i>Fruit de saison BIO</i>	52	<i>Ile flottante</i>	126	<i>Fruit de saison BIO</i>	52	<i>Fruit de saison BIO</i>	52
		462		476		748		401	

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 25 novembre 2024 Au vendredi 29 novembre 2024

		lundi 25 novembre 2024		mardi 26 novembre 2024		jeudi 28 novembre 2024		vendredi 29 novembre 2024	
Déjeuner	Entrée	<i>Chou chinois aux pommes</i>		<i>Mâche vinaigrette</i>		<i>Tarte au fromage BIO</i>	346	<i>Pamplemousse rose BIO</i>	
	Plat principal	<i>Gigot d'agneau parfumé</i>	120	<i>Rôti de porc aux champignons</i>	237	<i>Couscous végétarien</i>	286	<i>Médailon de merlu aux crevettes</i>	73
	Accompagnement	<i>Brocolis sauce Mornay</i>	86	<i>Riz camarguais</i>	212	<i>Carottes vichy BIO</i>	54	<i>Coquillettes BIO gratinées</i>	
	Fromage	<i>Emmental BIO</i>	88	<i>Yaourt aux fruits mixés BIO</i>	113	<i>Bleu d'Auvergne AOP</i>	99	<i>Petits-suisses aux fruits BIO</i>	
	Dessert	<i>Cake à la carotte</i>	157	<i>Compote tous fruits</i>	98	<i>Fruit de saison BIO</i>	52	<i>Poire et sa crème anglaise</i>	114
		451		660		837		187	

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 2 décembre 2024 Au vendredi 6 décembre 2024

		lundi 2 décembre 2024		mardi 3 décembre 2024		jeudi 5 décembre 2024		vendredi 6 décembre 2024	
Déjeuner	Entrée	<i>Duo de choux aux noisettes BIO</i>		<i>Chou-fleur vinaigrette</i>	52	<i>Pizza à la romaine</i>	153	<i>Macédoine mayonnaise</i>	122
	Plat principal	<i>Cuisse de poulet rôtie LR</i>	184	<i>Sauté de veau aux olives</i>	190	<i>Nuggets de blé</i>		<i>Filet de perche persiboulette</i>	97
	Accompagnement	<i>Poêlée de potimarron aux oignons BIO</i>	36	<i>Riz aux haricots rouges</i>	203	<i>Champignons à la crème</i>	74	<i>Gratin dauphinois BIO</i>	
	Fromage	<i>Yaourt aux fruits BIO</i>		<i>Edam</i>	100	<i>Fromage blanc arôme vanille</i>	132	<i>Camembert BIO</i>	66
	Dessert	<i>Moelleux chocolat</i>		<i>Fruit de saison BIO</i>	52	<i>Fruit de saison BIO</i>	52	<i>Fruit de saison BIO</i>	52
		220		597		411		337	

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 9 décembre 2024 Au vendredi 13 décembre 2024

		lundi 9 décembre 2024		mardi 10 décembre 2024		jeudi 12 décembre 2024		vendredi 13 décembre 2024	
Déjeuner	Entrée	<i>Maïs BIO en salade</i>		<i>Céleri râpé à l'orange</i>	92	<i>Salade verte BIO</i>	52	<i>Feuilleté du pêcheur</i>	
	Plat principal	<i>Paupiette de veau</i>	144	<i>Fricassée de poulet bio</i>	33	<i>Nuggets de blé</i>		<i>Moules décoquillées mode marinière</i>	113
	Accompagnement	<i>Carottes vichy BIO</i>	54	<i>Duo de lentilles BIO en cocotte</i>		<i>Riz BIO</i>	214	<i>Julienne de légumes BIO</i>	36
	Fromage	<i>Pont-l'évêque AOP</i>	88	<i>Tomme noire des Pyrénées IGP</i>	84	<i>Faisselle BIO</i>	78	<i>Brie BIO</i>	102
	Dessert	<i>Fruit de saison BIO</i>	52	<i>Flan nappé au caramel BIO</i>	114	<i>Compote de pomme BIO</i>	67	<i>Fruit de saison BIO</i>	52
		338		323		411		303	

Menu Auzon (Elémentaire)
Du lundi 16 décembre 2024 Au jeudi 19 décembre 2024

		lundi 16 décembre 2024		mardi 17 décembre 2024		jeudi 19 décembre 2024	
Déjeuner	Entrée	Carottes râpées au citron BIO	56	Salade verte à l'emmental BIO	114	Betteraves rouges râpées vinaigrette	76
	Plat principal	Sauté d'agneau aux herbes	250	Gâteau de volaille sauce normande	115	Quiche aux légumes d'antan	332
	Accompagnement	Farfalle BIO		Petits pois parisienne	97	Salsifis au jus	65
	Fromage	Yaourt sucré BIO	100	Comté BIO	120	Cantal affiné AOP	110
	Dessert	Crumble pomme- cannelle BIO		Fruit de saison BIO	52	Roulé choco- noisette	
		406		498		583	